

FEARS AND BELIEFS TEST SET (BELIEFS)

Fear of being lonely	Fear of imperfection	Fear of own thoughts	Fear of thunder	Being ignored	Being useless
Fear of change	Fear of judgment/criticism	Fear of poverty	Have to work hard for the money	Being in the focus	Being wrong
Fear of choking	Fear of living	Fear of reaching one's goal	There is never enough money	Being inadequate	Not being accepted
Fear of clowns	Fear of losing one's identity	Fear of responsibility	Procrastination	Being incompetent	Not being approved
Fear of crocodiles	Fear of losing one's motivation	Fear of snakes	Fear of	Being misunderstood	Being powerless
Fear of disappointment	Fear of losing target / aim	Fear of speaking up	Belief of	Being obese/fat	Not being good enough
Fear of getting ill while alone	Fear of making mistakes	Fear of suffering	Becoming the victim	Being rejected	Not being important
Fear of happiness	Fear of missing out	Fear of terrorism	Being bad	Being undeserving	Not being on time
Fear of humiliation	Fear of natural disasters	Fear of the new	Being betrayed	Being unsuccessful	Not being worthy
Fear of homosexuality	Fear of not reaching one's goal	Fear of the unknown	Being idle	Being unsupported	Not meeting expectations

Fears and Beliefs Test Set

Fear of being lonely Angst einsam zu sein	Fear of imperfection Angst vor Unvollkommenheit	Fear of own thoughts Angst vor eigenen Gedanken	Fear of thunder Angst vor Donner	Being incompetent unfähig zu sein	Not being approved unerwünscht zu sein / keine Daseinsberechtigung zu haben; nicht bestätigt, angenommen sein
Fear of change Angst vor Veränderung	Fear of judgement/criticism Angst vor Urteil/Kritik	Fear of poverty Angst vor Armut	Fear of Angst vor	Being misunderstood Missverstanden zu werden	Being powerless Kraftlos zu sein
Fear of choking Angst erstickt / erwürgt zu werden	Fear of living Angst vor dem Leben Angst zu leben	Fear of reaching one`s goal Angst davor sein Ziel zu erreichen	Belief of Glaube an	Being obese/fat Fettleibig/fett zu sein	Not being good enough Nicht gut genug zu sein
Fear of clowns Angst vor Clowns	Fear of losing one`s identity Angst die Identität zu verlieren	Fear of responsibility Angst vor Verantwortung	Becoming the victim Das Opfer zu sein	Being rejected Abgelehnt zu werden	Not being important Nicht wichtig zu sein
Fear of crocodiles Angst vor Krokodilen	Fear of losing one`s motivation Angst die Motivation zu verlieren	Fear of snakes Angst vor Schlangen	Being bad Böse zu sein	Being undeserving Es nicht verdienen Hilfe oder Lob zu bekommen	Not being on time Unpünktlich zu sein
Fear of disappointment Angst vor Enttäuschung	Fear of losing target/aim Angst das Ziel zu verlieren	Fear of speaking up Angst sich mit Worten zu wehren / für seine Meinung einzustehen	Being betrayed Verraten / betrogen zu werden	Being unsuccessful nicht erfolgreich zu sein	Not being worthy Nicht würdig/ es wert zu sein
Fear of getting ill while alone Angst vor Krankheit, wenn man allein ist	Fear of making mistakes Angst Fehler zu machen	Fear of suffering Angst vor Leiden	Being idle untätig (faul) zu sein	Being unsupported Nicht unterstützt zu werden	Not meeting expectations Nicht die Erwartung zu erfüllen
Fear of happiness Angst vor dem Glück Angst vor der Freude	Fear of missing out Angst außen vor zu bleiben / etwas zu verpassen	Fear of terrorism Angst vor Terrorismus	Being ignored Ignoriert zu werden	Being useless Nutzlos zu sein	Have to work hard for the money Für das Geld hart arbeiten zu müssen
Fear of humiliation Angst vor Demütigung	Fear of natural disasters Angst vor Naturkatastrophen	Fear oft the new Angst vor dem Neuen	Being in the focus Im Focus zu stehen	Being wrong sich falsch zu verhalten / sich zu irren	There is never enough money Nie ausreichend Geld zu haben
Fear of homosexuality Angst vor Homosexualität	Fear of not reaching one`s goal Angst das Ziel nicht zu erreichen	Fear oft he unknown Angst vor dem Unbekannten	Being inadequate unangemessen zu sein	Not being accepted Nicht akzeptiert zu sein	Procrastination Nicht weiter kommen / auf der Stelle treten, zu zögern